



令和 7年 11月 さくらの木保育園 離乳食 献立表



* 上段が午前食、下段が午後食です。
 * 食後にミルクを飲みます。
 * 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。
 * 脚不使用のマヨネーズを使用しています。

	乳児食	12～15ヵ月	主な材料		乳児食	12～15ヵ月	主な材料
1 (土)	インディアンスパゲティ 千切りサラダ 牛乳 果物	インディアンスパゲティ 千切りサラダ スープ 果物	スパゲティ 豚肉 ピーマン 人参 玉葱 カレー粉 ケチャップ 塩 油 キャベツ レーズン 酢 オリーブ油 牛乳 昆布鰹節 しょうゆ	12 (水)	ぶどうパン ガリパタチキン 元氣サラダ カレースープ 果物	トースト チキンボール 元氣サラダ 野菜スープ 果物	パン 鶏肉 バター 三温糖 しょうゆ にんにく キャベツ きゅうり トマト コーン缶 鰹節 油 酢 じゃが芋 人参 玉葱 カレー粉 塩 昆布鰹節
	牛乳 ビスケット	牛乳 オニオンリゾット	牛乳 ビスケット 米 玉葱 チーズ 塩	25 (火)	牛乳 ホットケーキ	牛乳 ホットケーキ スティックポテト	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 油 じゃが芋
4 ・ 18 (火)	ロールパン ポークチャップ こふき芋 茹でキャベツ 秋野菜スープ 果物	ロールパン ポークチャップ こふき芋 茹でキャベツ 秋野菜スープ 果物	パン 豚肉 塩 小麦粉 玉葱 トマト缶 ケチャップ 中濃ソース 三温糖 油 キャベツ じゃが芋 人参 さつま芋 小松菜 しょうゆ 塩 昆布鰹節	13 ・ 27 (木)	肉味噌スパゲティ れんこんのツナマヨサラダ キャベツスープ 果物	肉味噌スパゲティ ほうれん草のツナマヨサラダ キャベツスープ 果物	スパゲティ 豚肉 三温糖 味噌 油 玉葱 人参 にんにく ケチャップ 塩 れんこん ほうれん草 ツナ缶 マヨネーズ キャベツ コーン缶 しょうゆ 昆布鰹節
	牛乳 かぼちゃドーナツ	牛乳 かぼちゃドーナツ スティック人参	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 南瓜 三温糖 人参 油		牛乳 焼き芋	牛乳 焼き芋 キャベツ煮	牛乳 さつま芋 キャベツ
5 ・ 19 (水)	ごはん 鶏肉の揚げ煮 漬物 豆腐の味噌汁 果物	ごはん 鶏肉とさつま芋の煮物 茹で野菜 豆腐の味噌汁 果物	米 鶏肉 生姜 しょうゆ 片栗粉 さつま芋 油 人参 ほうれん草 三温糖 白菜 きゅうり 塩 豆腐 玉葱 味噌 煮干	14 ・ 28 (金)	そばろ井 小松菜の甘辛和え 豚汁 果物	そばろ井 小松菜の甘辛和え 豚汁 果物	米 豚肉 にんにく しょうゆ 三温糖 胡麻油 小松菜 もやし 人参 豆腐 さつま芋 大根 長葱 味噌 煮干
	牛乳 お好みマカロニ	牛乳 お好みマカロニ スティックきゅうり	牛乳 マカロニ 中濃ソース マヨネーズ 青のり きゅうり		牛乳 シュガートースト	牛乳 シュガートースト さつま芋煮	牛乳 パン バター 三温糖 さつま芋
6 ・ 20 (木)	味噌うどん 里芋の胡麻煮 トマト 果物	味噌うどん 里芋の胡麻煮 トマト 果物	うどん 豚肉 白菜 玉葱 にら 人参 コーン缶 にんにく 生姜 味噌 味醂 しょうゆ 塩 昆布鰹節 里芋 三温糖 酒 いんげん 胡麻 トマト	15 ・ 29 (土)	肉うどん さつま芋のレモン煮 茹でいんげん 果物	肉うどん さつま芋のレモン煮 茹でいんげん 果物	うどん 豚肉 玉葱 人参 長葱 ほうれん草 油 味醂 塩 しょうゆ 昆布鰹節 さつま芋 レモン果汁 三温糖 いんげん
	牛乳 チュモツパ風おにぎり	牛乳 ごまおにぎり スープ	牛乳 米 切干大根 しょうゆ ツナ缶 海苔 胡麻 胡麻油 白菜 玉葱 昆布鰹節 塩		牛乳 ビスケット	牛乳 雑炊	牛乳 ビスケット 米 人参 玉葱 昆布鰹節 しょうゆ 塩 鰹節
7 ・ 21 (金)	わかめおにぎり 鮭の唐揚げ ブロッコリーのおかか和え 人参甘煮 味噌汁 果物	わかめおにぎり 鮭の竜田焼き ブロッコリーのおかか和え 人参甘煮 味噌汁 果物	米 炊き込みわかめ 鮭 生姜 味醂 しょうゆ 片栗粉 油 ブロッコリー 鰹節 人参 三温糖 塩 大根 長葱 小松菜 味噌 煮干	17 (月)	ごはん 筑前煮 白菜のお浸し 大根の味噌汁 果物	ごはん 鶏肉の煮物 白菜のお浸し 大根の味噌汁 果物	米 鶏肉 ごぼう 人参 里芋 いんげん 生姜 油 三温糖 しょうゆ 酒 昆布鰹節 白菜 ほうれん草 大根 玉葱 塩 味噌 煮干
	牛乳 ツナマヨコーンピザ	牛乳 ツナマヨコーンピザ スープ	牛乳 小麦粉 ドライイースト 三温糖 塩 油 ツナ缶 マヨネーズ コーン缶 人参 ブロッコリー 昆布鰹節 しょうゆ		牛乳 パンケーキ	牛乳 パンケーキ スティック大根	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 バター 牛乳 大根
8 ・ 22 (土)	食パン・バター チキトマチーズ焼き 南瓜のソテー 牛乳 果物	食パン チキトマチーズ焼き 南瓜のソテー スープ 果物	パン バター 鶏肉 小麦粉 玉葱 ピーマン トマト ケチャップ 三温糖 塩 チーズ 南瓜 パセリ粉 牛乳 昆布鰹節 しょうゆ	26 (水)	ごはん 鮭のバター醤油焼き 旬のデリサラダ 味噌汁 果物	ごはん 鮭のバター醤油焼き 旬のデリサラダ 味噌汁 果物	米 鮭 人参 しょうゆ バター さつま芋 玉葱 マヨネーズ 南瓜 小松菜 味噌 煮干 じゃが芋
	牛乳 ビスケット	牛乳 蒸しパン 南瓜煮	牛乳 ビスケット 小麦粉 ベーキングパウダー 三温 糖 南瓜		牛乳 チーズケーキ	牛乳 チーズケーキ スープ	牛乳 小麦粉 チーズ 三温糖 しょうゆ 塩 ベーキングパウダー 人参 油 さつま芋 昆布鰹節
10 (月)	ごはん 白身魚の味噌煮 無限もやし 味噌汁 果物	ごはん 白身魚の味噌煮 無限もやし 味噌汁 果物	米 白身魚 味噌 三温糖 もやし きゅうり ツナ缶 酢 胡麻油 豆腐 大根 人参 ほうれん草 煮干 昆布鰹節	11 (火)	引き取り者訓練のため、災害食の提供になります。		
	牛乳 スイートポテト	牛乳 スイートポテト スープ	牛乳 さつま芋 バター 三温糖 もやし ほうれん草 昆布鰹節 しょうゆ 塩				